

PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

Modul 0 – Einstieg



Mag. Gottfried Prinz
Philosoph und Trainer in der Erwachsenenbildung



PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

Struktur des Workshops:

- **Einstieg** (allgemeine Erklärungen zu Ablauf und Inhalt des Workshops)
- **Impulsreferat - Power-Point zum Thema des jeweiligen Moduls**
- **Diskussion**
 - *Mittagspause (40 Minuten)*
- **Übung** (Fragebogen, Bildkarten, Videos, etc.)
- **Abschlussdiskussion**





PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

Philosophie-Werkstatt zum Sinn des Lebens in vier Modulen.

Hat das Leben einen Sinn?

Welche Antworten geben die Philosophen auf diese wichtige Frage?

Nachdem wir uns einige Antworten angesehen haben, begeben wir uns auf unsere eigene, persönliche Spurensuche. Schließlich wollen wir gemeinsam nach Möglichkeiten suchen, unsere Ideen und Vorstellungen von einem sinnvollen Leben in die Wirklichkeit umzusetzen.



Die Forschungskarawane

Viktor Frankl: *Selbstbewertung ist der Startpunkt der Sinnsuche.*

Alfried Längle: *Die Stärken sind die Spur zum Sinn.*





PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens



1. Termin
17.5.2025

Christoph Quarch

2. Termin
31.5.2025

Viktor Frankl

3. Termin
14.6.2025

Barbara Sher

4. Termin
28.6.2025

Christian Uhle



PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

Die drei Grundintentionen der Philosophie-Werkstatt:

	Methode	Zuständig
1. Wissensvermittlung	Impulsreferat (Power-Point, ca. 40 Min)	Trainer
2. Selbsterkenntnis	Übungen, Diskussionen (Fragebogen, Bildkarten, Videos, etc.)	TeilnehmerInnen und Trainer
3. Transfer	Umsetzung der Lehrinhalte in die Praxis z.B. Ausarbeitung einer SINN-IDEA	TeilnehmerInnen



PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

Die 8 Module der Philosophie-Werkstatt an der VHS Ottakring.

4 Module für den Frühjahrstermin (4 UE pro Modul, Abstand zwischen den Modulen 2 Wochen).



Modul 1: **QUARCH**

Christoph Quarch: Ein philosophischer Wegweiser zum Sinn des Lebens



Modul 2: **FRANKL**

Viktor Frankl: Mensch sein heißt Sinn finden



Modul 3: **SHER**

Barbara Sher: Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will



Modul 4: **UHLE**

Christian Uhle: Der gemeinsam geschaffene Sinn



PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

4 Module für den Herbsttermin (4 UE pro Modul, Abstand zwischen den Modulen 2 Wochen).



Modul 1: **ARISTOTELES**

Aristoteles: Sinn als Ziel der Selbstverwirklichung



Modul 2: **SCHMID**

Wilhelm Schmid: Dem Leben Sinn geben



Modul 3: **SELIGMAN**

Martin Seligman: Wie wir aufblühen



Modul 4: **CEMING**

Katharina Ceming: Vom Glück zum Lebenssinn



Zur Etymologie des Begriffs:

- **Sinn**, mhd., ahd. *sin*, lässt sich auf *sinnan* „streben, begehren“ zurückführen. Eigentlich sich auf eine „Reise begeben“.
- Daraus ist auch das lateinische *sentire* „fühlen, wahrnehmen“ hervorgegangen. Mit dem dazugehörigen Substantiv *sensus* „Gefühl, Sinn, Meinung“.

Zur Geschichte der Sinnfrage:

- Der Topos vom „Sinn des Lebens“ kommt erstmals in der frühen Romantik auf, also um 1800 (Novalis, Schlegel, Schleiermacher).
- So richtig bekannt wird das Thema aber erst in der **Existenzphilosophie** des 19. Jahrhunderts. Vor allem durch: Kierkegaard, Schopenhauer und Nietzsche.



Allgemeine Verwendung des Begriffs SINN:

- Zumeist wird die Frage nach dem Sinn des Lebens so verstanden, dass nach einem bestimmten **Zweck** gefragt wird, dem das Leben dienen soll, oder nach einem bestimmten **Ziel**, das angestrebt werden soll.
- Genauso kann man nach dem **Wert**, dem **Nutzen** oder der **Bedeutung** des Lebens fragen.
- Aber es gibt natürlich auch Stimmen – gerade in der Philosophie –, die bezweifeln, ob eine vernünftige Antwort auf die Sinnfrage überhaupt möglich ist.
Ein Beispiel dafür ist **Günther Anders**.



PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

ONLINE-Infos zum Thema „Sinn des Lebens“:

- ❖ PERSÖNLICHKEITSSTÄRKEN-Test der Universität Zürich
www.persoenlichkeitsstaerken.ch
- ❖ PERSÖNLICHKEITSTEST der Universität Leipzig
[Universität Leipzig: Persönlichkeitstest](http://www.uni-leipzig.de/persoenlichkeitstest)
- ❖ SINNFORSCHUNG an der Universität Innsbruck: www.sinnmacher.eu
- ❖ SINNZENTRUM Salzburg: www.sinnzentrum.at