



# PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

**Mag. Gottfried Prinz**

Philosoph und Trainer in der Erwachsenenbildung

---

## Die 8 Module der Philosophie-Werkstatt an der VHS Ottakring:



### Modul **QUARCH**

Christoph Quarch: Ein philosophischer Wegweiser zum Sinn des Lebens



### Modul **FRANKL**

Viktor Frankl: Mensch sein heißt Sinn finden



### Modul **SHER**

Barbara Sher: Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will



### Modul **UHLE**

Christian Uhle: Der gemeinsam geschaffene Sinn



### Modul **ARISTOTELES**

Aristoteles: Sinn als Ziel der Selbstverwirklichung



### Modul **SCHMID**

Wilhelm Schmid: Dem Leben Sinn geben



### Modul **SELIGMAN**

Martin Seligman: Wie wir aufblühen



### Modul **CEMING**

Katharina Ceming: Vom Glück zum Lebenssinn