

# PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

Modul **Einstieg** - H0\_2025



Mag. Gottfried Prinz  
Philosoph und Trainer in der Erwachsenenbildung



# PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

## Philosophie-Workshop zum Sinn des Lebens in vier Modulen:

Hat das Leben einen Sinn?

Welche Antworten geben die Philosophen auf diese wichtige Frage?

Nachdem wir uns einige Antworten angesehen haben, begeben wir uns auf unsere eigene, persönliche Spurensuche.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

**NEU**

Termine, Infos und Unterlagen siehe meine Website: [www.philosophie-workshop.at](http://www.philosophie-workshop.at)

oder auf der VHS-Homepage.



# PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

## Struktur des Workshops (3 UE):

- **Einstieg** (Modul 0: allgemeine Informationen zum Workshop)
- **Impulsreferat mit Power-Point zum Workshop-Thema**
- **Diskussion**

*--- Pause --- (ca. 15 Minuten)*

- **Übung** (Fragebogen, Bildkarten, Videos, etc.)
- **Abschlussdiskussion**



# PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

## Das Symbol für den Philosophie-Workshop ist die Forschungskarawane

Warum? Wie bei der Forschungskarawane werden einerseits Waren transportiert (=Lehrinhalte) und andererseits Neuland erforscht: vor allem durch die Übungen sollen sich die TeilnehmerInnen selbst ein wenig besser kennenlernen.

Es werden z.B. folgende Fragen behandelt:

- Welche Werte sind mir wichtig?
- Welche Talente habe ich?

**Viktor Frankl:**

*Selbstbewertung ist der Startpunkt der Sinnsuche.*

**Viktor Frankl:**

*Die Werte sind unsere Hauptstraße zum Sinn.*

**Alfried Längle:**

*Die Stärken sind die Spur zum Sinn.*





# PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

## Die drei Grundintentionen der Philosophie-Werkstatt:

	<b>Methode</b>	<b>„Zuständig“</b>
<b>1. Wissensvermittlung</b>	Impulsreferat (PowerPoint-Präsentation)	Trainer
<b>2. Selbsterkenntnis</b>	Übungen, Diskussionen (Fragebogen, Bildkarten, Videos, etc.)	TeilnehmerInnen und Trainer
<b>3. Transfer</b>	Umsetzung der Lehrinhalte in die Praxis z.B. Ausarbeitung einer SINN-IDEA	TeilnehmerInnen



# PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

## Die 4 Herbst-Module der Philosophie-Werkstatt an der VHS Ottakring 2025:



### Modul 1: **ARISTOTELES**

Aristoteles: Sinn als Ziel der Selbstverwirklichung



### Modul 2: **SCHMID**

Wilhelm Schmid: Dem Leben Sinn geben



### Modul 3: **SELIGMAN**

Martin Seligman: Wie wir aufblühen



### Modul 4: **CEMING**

Katharina Ceming: Vom Glück zum Lebenssinn



# PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

## Zur Etymologie des Begriffs:

- **Sinn**, mhd., ahd. *sin*, lässt sich auf *sinnan* „streben, begehren“ zurückführen. Eigentlich sich auf eine „Reise begeben“.
- Daraus ist auch das lateinische *sentire* „fühlen, wahrnehmen“ hervorgegangen. Mit dem dazugehörigen Substantiv *sensus* „Gefühl, Sinn, Meinung“.

## Zur Geschichte der Sinnfrage:

- Der Topos vom „Sinn des Lebens“ kommt erstmals in der frühen Romantik auf, also um 1800 (Novalis, Schlegel, Schleiermacher).
- So richtig bekannt wird das Thema aber erst in der **Existenzphilosophie** des 19. Jahrhunderts. Vor allem durch: Kierkegaard, Schopenhauer und Nietzsche.



# PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

## Allgemeine Verwendung des Begriffs SINN:

- Zumeist wird die Frage nach dem Sinn des Lebens so verstanden, dass nach einem bestimmten **Zweck** gefragt wird, dem das Leben dienen soll, oder nach einem bestimmten **Ziel**, das angestrebt werden soll.
- Genauso kann man nach dem **Wert**, dem **Nutzen** oder der **Bedeutung** des Lebens fragen.
- Aber es gibt natürlich auch Stimmen – gerade in der Philosophie –, die bezweifeln, ob eine vernünftige Antwort auf die Sinnfrage überhaupt möglich ist.  
Ein Beispiel dafür ist **Günther Anders**.



# PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

## ONLINE-Infos zum Thema „Sinn des Lebens“:

- ❖ PERSÖNLICHKEITSSTÄRKEN-Test der Universität Zürich: [www.persoenlichkeitsstaerken.ch](http://www.persoenlichkeitsstaerken.ch)
- ❖ PERSÖNLICHKEITSTEST der Universität Leipzig: [Universität Leipzig: Persönlichkeitstest](http://www.uni-leipzig.de/persoenlichkeitstest)
- ❖ SINNFORSCHUNG an der Universität Innsbruck: [www.sinnmacher.eu](http://www.sinnmacher.eu)
- ❖ SINNZENTRUM Salzburg: [www.sinnzentrum.at](http://www.sinnzentrum.at)