



PHILOSOPHIE WORKSHOP zum Sinn des Lebens

Mag. Gottfried Prinz

Philosoph und Trainer in der Erwachsenenbildung

Die 8 Module der Philosophie-Werkstatt an der VHS Ottakring.

4 Module für den Frühjahrstermin (4 UE pro Modul, Abstand zwischen den Modulen 2 Wochen).



Modul 1: **QUARCH**

Christoph Quarch: Ein philosophischer Wegweiser zum Sinn des Lebens



Modul 2: **FRANKL**

Viktor Frankl: Mensch sein heißt Sinn finden



Modul 3: **SHER**

Barbara Sher: Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will



Modul 4: **UHLE**

Christian Uhle: Der gemeinsam geschaffene Sinn

4 Module für den Herbsttermin (4 UE pro Modul, Abstand zwischen den Modulen 2 Wochen).



Modul 1: **ARISTOTELES**

Aristoteles: Sinn als Ziel der Selbstverwirklichung



Modul 2: **SCHMID**

Wilhelm Schmid: Dem Leben Sinn geben



Modul 3: **SELIGMAN**

Martin Seligman: Wie wir aufblühen



Modul 4: **CEMING**

Katharina Ceming: Vom Glück zum Lebenssinn